Come si lavora in W L'AMORE

I docenti ricevono una formazione specifica per realizzare in classe un **percorso educativo** composto da **6 unità didattiche**.
Al termine, gli **operatori sanitari** (ostetriche e psicologhe dello Spazio Giovani del Consultorio) conducono l'**unità 7** su contraccezione e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e sulle modalità di accesso allo Spazio Giovani.

Perché è importante W L'AMORE

È dimostrato che l'educazione affettiva- sessuale comporta molti **benefici**:

- maggiore consapevolezza di sé, dei propri valori e di quelli altrui
- maggiore capacità di far valere i propri bisogni e convinzioni
- ritardo nell'età al primo rapporto
- relazioni consensuali e senza violenza
- evitare gravidanze indesiderate e infezioni
- capacità di accedere ai servizi sociosanitari

Cos'è W L'AMORE

È un **programma di educazione affettiva e sessuale** rivolto **a ragazze/i tra i 13 e i 14 anni** e agli adulti di riferimento durante la crescita: **i genitori e gli insegnanti.**

Obiettivi di W L'AMORE

- Assicurare una formazione specifica ai **docenti** con lo scopo di sviluppare **attitudini positive e competenze mirate.**
- Aumentare **conoscenze** e **competenze** dei **ragazzi/e** da mettere in pratica nelle relazioni più intime in modo che siano più consapevoli, rispettose e sicure per sé e per l'altro/a.
- Fornire ai **genitori** **strumenti e strategie** per migliorare la comunicazione con figli/e su questi temi.

Gruppo di lavoro Promozione Salute Scuole ASL5
c/o Dipartimento di Prevenzione
S.S.D. Epidemiologia
C.so Nazionale 334 - 19125 La Spezia
0187/533.689/690
educazione.salute@asl5.liguria.it

Asl5
Sistema Sanitario Regione Liguria

ragazzi | genitori | insegnanti

Life skills in affettività e sessualità

Scuola Secondaria

(in breve W L'AMORE*)



*mutuato dal progetto W L'AMORE della Regione Emilia-Romagna

Ragazzi e

Ragazze e ragazzi saranno i protagonisti di un **percorso educativo ed esperienziale in sette tappe** che progressivamente li renderà più consapevoli di sé e migliorerà le loro abilità interpersonali. Ciascuna/o potrà **maturare con gradualità**, porre domande anonime, apprendere conoscenze corrette, aumentare la consapevolezza di sé individualmente e nella condivisione con gli insegnanti, con gli esperti e con i compagni/e.

1 COSA MI SUCCEDE? 1

Cambiamenti nella mente, nelle relazioni e nel corpo

2 CHI SONO? 24

Identità di genere, modelli e stereotipi

3 È AMORE? 44

Innamoramento, esperienze affettive in adolescenza, orientamento affettivo, stare bene insieme

4 COSA VOGLIO? 60

Assertività nelle relazioni, auto-consapevolezza, consenso, conflitto e violenza

5 SE FA MALE È AMORE? 88

Violenza nelle coppie, violenza di genere, relazioni tossiche

6 SIAMO ONLIFE? 112

Uso consapevole, vantaggi e svantaggi di internet, relazionarsi online, pornografia

7 SESSO? SICURO! 141

Prime esperienze sessuali, comportamenti sessuali sicuri, contraccezione, prevenzione di infezioni sessualmente trasmissibili, genitorialità, servizi per i giovani

Insegnanti e operatori sanitari

Gli altri protagonisti del programma sono proprio loro, i docenti!
Grazie a un **corso di formazione** dedicato e un **manuale didattico** a supporto, gli **insegnanti** accompagneranno la classe nelle **prime sei tappe** del percorso alla fine del quale ragazze/i impareranno a riconoscere le emozioni proprie e dell'altro, valorizzare le proprie risorse interiori, andare oltre i pregiudizi e gli stereotipi e diventare sempre più adulti anche in questa sfera così intima.
Gli **operatori sanitari** condurranno l'**ultima tappa**, quella di carattere più tecnico e informativo e quella in cui verrà data risposta a tutti i quesiti anonimi depositati nella scatola delle domande appositamente allestita.



Supervisione

Tutto il percorso si avvale di momenti di **condivisione tra esperti e insegnanti** da una parte, e **tra genitori ed esperti** dall'altra. Ciò costituisce un altro elemento di valore di questo programma di promozione della salute

Genitori

I genitori saranno coinvolti in un **percorso** di crescita e condivisione.
Prima della realizzazione del percorso scolastico potranno partecipare a una **riunione informativa** per rendersi conto in prima persona degli obiettivi, delle modalità e dei materiali del programma.
Durante la realizzazione del programma verrà offerto alle famiglie un mini-percorso di **due incontri** condotti da operatori sanitari per acquisire competenze da mettere in pratica nella **comunicazione genitori-figli/e** e per **condividere** le migliori strategie per affrontare argomenti delicati e talvolta imbarazzanti.



TUTTO CAMBIA! CORPO, EMOZIONI E RELAZIONI